



PROGRAMMA CORSO TRIENNALE DI COUNSELING

I° Anno

Common Ground psicologico

Elementi di Psicologia e Sociologia:

1. Psicologia generale
2. Psicologia dell'età evolutiva
3. Psicologia sociale
4. Psicologia dinamica
5. Psicologia dei gruppi
6. Psicologia umanistica ed esistenziale.

Normative di legge. Fondamenti di etica e deontologia professionali

Lineamenti di psicopatologia generale e psicoterapia (prima parte)

1. Storia della psicoanalisi e della psicoterapia psicodinamica
2. Linee di sviluppo delle teorie e delle terapie psicodinamiche
3. Panorama generale delle psicoterapie
4. Il colloquio clinico: le basi. L'empatia nel colloquio. Interpretare l'interazione corporea.
5. Transfert/controllotransfert. L'inconscio del colloquio
6. Clinica e psicopatologia

Counseling psicologico e psicosociale (prima parte)

1. Il counseling in generale
2. Primi e più importanti teorici del counseling (Rogers, Perls, May e altri)
3. Counseling nelle situazioni di DAP
4. Counseling nei sistemi familiari
5. Counseling nelle dipendenze affettive e relazionali

II° Anno

Lineamenti di psicopatologia generale e psicoterapia (seconda parte)

1. Capire la situazione. Il problema e il suo contesto. Sintomo individuale, sintomo del sistema
2. Colloquio libero e colloquio mirato. Ricognizione del Sè, ricognizione del problema
3. Interpretare i sogni
4. Fantasie guidate e psicodramma
5. Teoria e tecnica della Gestalt
6. Clinica e psicopatologia



Counseling psicologico e psicosociale (seconda parte)

1. Il gruppo di auto/mutuo aiuto. Storia e caratteristiche
 1. Come si avvia un gruppo
 2. Il ruolo del facilitatore (helper); caratteristiche e requisiti
 3. Fasi e vita del gruppo a/ma
 4. Momenti critici e situazioni-tipo
 5. Il burn-out dell'operatore

III° anno

Counseling psicologico e psicosociale (terza parte)

1. Il Counseling e la mediazione (nella famiglia, nella coppia, nei sistemi sociali)
 1. Elementi di psicologia sociale. L'individuo e la società.
 2. Antropologia e storia della famiglia e delle istituzioni
 3. La logica interna dei sistemi. L'individuo
 4. Testi e sottotesti comunicativi
 5. Omeostasi patologica e intervento evolutivo

Counseling artistico, psicofilosofico ed esistenziale

1. Autoterapia e autorealizzazione
 1. Teoria dell'evoluzione dell'Io
 2. La stasi evolutiva personale
 3. La ricognizione del Sé
 4. Focalizzazione delle risorse personali
 5. La scrittura autobiografica e autoterapeutica
2. Terapia espressiva e art counseling: la creatività nella soluzione dei problemi personali e sociali
3. Il counseling filosofico esistenziale (il fine, il limite, il senso).
4. Clinica e psicopatologia
 1. Discussione e analisi di casi clinici.
 2. Le diverse forme del disagio contemporaneo