

Vittorio Cei  
**STORIE DI PANICO E DI FOBIE**  
**GUARIRE SI PUO'**  
Prezzo: 15 € (I.i.)



Se, per la paura l'insicurezza o il panico, non riuscite ad allontanarvi da casa o avete sempre bisogno di una persona che vi accompagni, se non potete entrare in ascensore o nel supermercato o fare una fila in banca, se non riuscite ad affrontare un viaggio o avete altre fobie non rassegnatevi. Non pensate che ormai la vostra vita è così e sarà sempre così. Non arrendetevi alla perdita della vostra libertà. Comunque non dovete rassegnarvi. Leggete questo libro. Ascoltate le storie che vi raccontano le persone che, come voi, avevano perso ogni speranza. Troverete certamente qualcuno che aveva un problema simile al vostro. E, soprattutto, capirete dalla loro esperienza che c'è sempre una via d'uscita. Spesso molto più vicina di quanto si immagini. Qui troverete le storie vere di chi ha vissuto il vostro stesso dramma o addirittura peggiore. E oggi ha ritrovato la libertà di vivere. Sono i racconti di persone che hanno sofferto di questi disturbi per anni. E poi sono guarite. Nonostante i traumi e i problemi gravi. Attraverso le loro storie potrete capire come e perché si arriva a questo punto e come si può uscirne definitivamente.

**Vittorio Cei** è medico e specialista in Psichiatria. Dal 1998 è direttore del Dipartimento Salute Mentale della ASL 1 della Regione Basilicata. Da oltre 20 anni si occupa di psicoterapia e farmacoterapia del Disturbo di Panico e delle Fobie. Da oltre 10 anni collabora con la LIDAP Onlus per le attività didattiche e scientifiche. È autore di numerose pubblicazioni, tra cui *Panico e Fobie. Le risposte a tutti di dubbi*, Franco Angeli Editore, Milano 2001, e coautore di *Panico: istruzioni per l'uso. Come trasformare un problema in una risorsa*, Armando Editore, Roma 2006.

**Il libro non è reperibile nelle librerie. Può esser richiesto al Dott. Vittorio Cei – Via S. Biagio 54 – 66054, VASTO (CH) – email [vittoriocei@alice.it](mailto:vittoriocei@alice.it), oppure alla Segreteria Nazionale LIDAP Onlus – Via Oradour 14 – 43100 Parma – email: [info@lidap.it](mailto:info@lidap.it)**