



ANSIA? SÌ GRAZIE!

INCONTRO APERTO CON GLI SPECIALISTI

25 SETTEMBRE 2022 - ORE 15,45-18

TEATRO ANTICO

C.SO UNIONE SOVIETICA 220/D - TORINO

INGRESSO LIBERO



Lega Italiana contro i Disturbi d'Ansia ed attacchi di Panico
Onlus di diritto CF 97776870012

Sede: piazza Bernini, 12 - 10134 Torino

www.lidap-piemonte.it · info@lidap-piemonte.it



Gruppi di auto-mutuo-aiuto



Ministero della Salute

Operiamo da anni -gratuitamente- in collaborazione con i nostri Consulenti per offrire supporto alle persone che soffrono di Disturbi d'Ansia e Attacchi di Panico con gruppi di auto-mutuo-aiuto e altre attività.

Con "**ANSIA? SÌ GRAZIE!**"

L'Associazione intende lanciare il messaggio di un'Ansia amica, un segnale amico: un campanello d'allarme che suona quando viviamo situazioni non adatte a noi.

Ascoltiamola!

Capiremo cosa non va e potremo dare una direzione diversa a ciò che ci preoccupa: senza combattere i sintomi, ma accogliendoli e imparando a gestirli.

Interverranno:

Susanna Ferrari e Martina Franchi,
psicoterapeute;

Donatella Lessio, psicodrammatista;

Laura, Lorena e Gabriele,

a disposizione come helper dei gruppi
di auto-mutuo-aiuto;

Il presidente **Pier Bertini**
sarà presentatore e moderatore.

Al termine degli interventi verrà aperto uno spazio di dialogo con il pubblico e sarà offerta una piccola esperienza di gruppo.

