

In collaborazione con:



Lega Italiana contro i disturbi d'ansia,  
d'agorafobia e da attacchi di panico



LICEO CLASSICO  
E LINGUISTICO  
GIAN DOMENICO  
ROMAGNOSI  
PARMA 1860



**SPC**  
SCUOLA SPECIALIZZAZIONE  
PSICOTERAPIA  
CONVERSAZIONALE



Società  
Italiana  
Medicina  
Psicosomatica



ACCADEMIA  
DELLA PAROLA



SOCIETÀ  
ITALIANA  
DI PSICHIATRIA  
DI CONSULAZIONE



ISTITUTO DI PSICOTERAPIA  
CONVERSAZIONALE

L'iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:



**fidia**



ASILS  
Alta Scuola Italiana  
per la Lotta allo Stigma

Con il Patrocinio di:



Comune di Parma

# SEMINARIO RESIDENZIALE PER LA LOTTA ALLO STIGMA



24 e 25 novembre 2023  
PARMA

L'iscrizione agli eventi di venerdì pomeriggio e di sabato mattina è gratuita, ma è necessario annunciarsi a [info@lottaallostigma.it](mailto:info@lottaallostigma.it) indicando nome, cognome, professione. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



...e finiscifa!

Seguici sul sito  
[www.lottaallostigma.it](http://www.lottaallostigma.it)

Iniziativa realizzata col  
supporto incondizionato di:



# A.S.I.L.S. - Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma

Le ultime edizioni del Seminario Residenziale dell'ASILS (Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma), prima della sospensione dovuta al Covid, ci hanno visto impegnati nell'incontro con gli adolescenti: a Parma, a Cremona, a Bologna e a Ferrara. Incontri dedicati alle parole degli adolescenti raccolte nelle scuole.

Gli adolescenti ci hanno parlato indicandoci che buona parte delle difficoltà che vivono in questa epoca della vita sono legate alla disarmante assenza di adultità nei loro interlocutori e alla costante difficoltà di poter godere di uno sguardo che li intercetti come persone e non come portatori di problemi o di prestazioni (come vai a scuola, che voti hai preso, ecc.). Esiste anche un'adolescenza che ha delle fragilità che possono rappresentare una premessa a problemi di sviluppo e a problemi di salute che se non prontamente affrontati possono trasformarsi in esistenze sciupate.

La perdurante e pervasiva esperienza traumatica della pandemia ha fatto da enzima catalizzatore su tante questioni e non ha risparmiato certo i ragazzi. Famiglia e scuola si sono trovate a loro volta aggredite dalla pandemia e impreparate spesso a sostenere i ragazzi in questa lunga fase critica.

Cercheremo nel Seminario Residenziale ASILS 2023 di parlare con gli adolescenti e fra di noi per provare ad avere ancora spunti di riflessione e di orientamento prima di interrogarci su che cosa possa essere meglio fare. Useremo la suggestione di guardare verso "Una Scuola emozionante", cioè verso una scuola che non prescinda dalle persone, sia pensando agli alunni che agli operatori scolastici e alle famiglie. Una scuola dunque che, come naturalmente dovrebbe essere, sia un luogo autentico di crescita dove valgono cooperazione e partecipazione emotiva.

La LIDAP (Lega Italiana contro i disturbi d'ansia, d'agorafobia e da attacchi di panico) ha realizzato un progetto dedicato all'adolescenza: "Adolescenza: istruzioni per l'uso". Per questo la nostra iniziativa nasce da una collaborazione con loro per implementare tale progetto che è un utile strumento già disponibile.

## Segreteria Scientifica

Paolo Girardi - Presidente ASILS

Antonino Minervino - Segretario Scientifico ASILS

## Segreteria Organizzativa

Update International Congress srl



## Segreteria ASILS

Luca Minervino

E-mail: info@lottaallostigma.it

Telefono: 340 3773254

## Relatori e facilitatori dei gruppi di lavoro

**Giovanni Biggio** (Cagliari) - Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari

**Maria Pia Carro** (Parma) - Collaboratrice Istituto di Terapia Conversazionale di Parma

**Giuseppe Costa** (Parma) - Presidente LIDAP

**Alma Chiavarini** (Parma) - Vicepresidente LIDAP

**Pier Paolo Eramo** (Parma) - Dirigente Liceo Classico e Linguistico Gian Domenico Romagnosi di Parma

**Paolo Girardi** (Roma) - Presidente ASILS; già Ordinario Psichiatria Università di Roma

**Andrea Giuffredi** (Parma) - Coach, formatore e istruttore mindfulness

**Luigi Grassi** (Ferrara) - Presidente SIPC; Ordinario di Psichiatria Università di Ferrara

**Antonio Mariconti** (Lodi) - Collaboratore Istituto di Terapia Conversazionale di Parma; SIMP Parma

**Antonino Minervino** (Parma) - Presidente SIMP; Segretario Scientifico ASILS

**Maurizio Montanari** (Modena) - fondatore e responsabile clinico di LiberaParola; coordinatore scientifico del centro My Way di Bellinzona (CH); collaboratore del Fatto Quotidiano

**Laura Palagini** (Ferrara) - UO Psichiatria 2 Universitaria; Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana

**Amalia Prunotto** (Padova) - Collaboratrice dell'Osservatorio delle relazioni digitali (Università di Parma); promotrice di Amori 4.0.

**Francesca Puglisi** (Bologna) - Già Senatrice e Sottosegretaria al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

**Carlo Simionato** (Vicenza) - Direttivo SIMP; Socio dell'Accademia della Parola

**Francesca Tinelli** (Parma) - Collaboratrice Istituto di Terapia Conversazionale di Parma; SIMP Parma

**Giuliano Turrini** (Parma) - Direttore Sanitario Ospedale Maria Luigia di Monticelli Terme (PR)

**Samantha Vitali** (Parma) - Collaboratrice dell'Ente di formazione Cornucopia (BS) e di Master Maps (MI); collaboratrice network Dipendiamo sulle New Addiction

**Maria Zirilli** (Parma) - Direttore Didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma; Socio dell'Accademia della Parola

# Programma

## 24 novembre - Primo Modulo

Sede: Liceo Classico e Linguistico "Gian Domenico Romagnosi" di Parma - Incontro con gli alunni.

Nell'ambito dell'assemblea generale di Istituto viene proposta agli alunni, fra le varie offerte della giornata, di lavorare nella mattinata in gruppi con un facilitatore sulla loro esperienza e percezione dell'essere adolescenti. Sarà inoltre presente una sessione di gruppo per i docenti. Il lavoro in gruppo avrà il seguente programma:

**Ore 08:30 -09:00** In Plenaria: presentazione del lavoro e ingaggio dei gruppi - Maria Zirilli e Carlo Simionato

**Ore 09:00 -11:00** SESSIONE DI GRUPPO

Facilitatori gruppi studenti: Maria Pia Carro, Andrea Giuffredi, Antonio Mariconti, Francesca Tinelli

Facilitatori gruppo docenti: Maria Zirilli e Carlo Simionato

**Ore 11:00 -11:15** PAUSA

**Ore 11:15 -12:30** In Plenaria: restituzione del lavoro dei gruppi in presenza di ASILS e LIDAP

## 24 novembre - Secondo Modulo

Sede: Palazzo del Governatore - Piazza Giuseppe Garibaldi, 19

Progetto LIDAP: "ADOLESCENZA: ISTRUZIONI PER L'USO" - Brainstorming

Incontro dedicato a genitori, studenti, docenti e a chiunque altro viva un'esperienza di relazione con adolescenti.

**Ore 16:00 -16:15** SALUTI DELLE AUTORITÀ: Beatrice Aimi (Assessora alla Comunità Giovanile)

Chairman: Francesca Puglisi

**Ore 16:15 -16:30** Giuseppe Costa: Introduzione LIDAP

**Ore 16:30 -17:00** Paolo Girardi e Giuliano Turrini: PANICO

**Ore 17:00 -17:30** Proiezione delle "video pillole" tratte dal Progetto LIDAP "ADOLESCENZA ISTRUZIONI PER L'USO"

**Ore 17:30 -19:00** Interazione fra i partecipanti e i consulenti LIDAP

(Amalia Prunotto, Samantha Vitali, Andrea Giuffredi, Maurizio Montanari, Antonino Minervino).

Coordinata da Paolo Girardi e Giuliano Turrini

**Ore 19:00 -19:15** Alma Chiavarini: Conclusioni LIDAP

## 25 novembre - Terzo Modulo

Sede: APE Museo - Str. Luigi Carlo Farini, 32/a

Sessione scientifica dedicata al pubblico, agli operatori sanitari e scolastici e gli alunni interessati.

**Ore 09:00 -09:30** Introduzione ai lavori: Minervino, Girardi, LIDAP

Chairman: Antonino Minervino

**Ore 09:30 -10:00** Giovanni Biggio: COME FUNZIONA IL CERVELLO NEGLI ADOLESCENTI

**Ore 10:00 -10:30** Paolo Girardi: CI SAPPIAMO FARE CON GLI ADOLESCENTI?

**Ore 10:30 -11:00** Luigi Grassi: ADOLESCENZA E LE NUOVE FORME ESPRESSIVE DI DISAGIO

**Ore 11:00 -11:15** PAUSA

**Ore 11:15 -11:45** Laura Palagini: L'IMPORTANZA DEL SONNO NELL'ADOLESCENZA

**Ore 11:45 -12:15** Pier Paolo Eramo: UNA SCUOLA EMOZIONANTE

**Ore 12:15 -12:45** Antonino Minervino e Maria Zirilli: Restituzione dei lavori di gruppo della Scuola

**Ore 12:45 -13:00** Antonino Minervino e Paolo Girardi: CONCLUSIONI