



GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E AGORAFOBIA

Promosso da



LIDAP

Lega Italiana Disturbi
di Ansia, Agorafobia,
Attacchi di Panico

www.lidap.it



NON SEI SOLO/A.

**Insieme possiamo condividere esperienze, ascoltarci,
sostenerci.**

Cos'è un gruppo AMA?

Un luogo sicuro dove persone che vivono esperienze simili si incontrano per confrontarsi, ascoltarsi e trovare forza nel sostegno reciproco. Guidato da un/a facilitatrice con esperienza personale e formazione specifica, il gruppo è gratuito e aperto a chi sente il bisogno di non affrontare tutto da solo/a.

 **SANTA GIUSTINA (Belluno) — Piazza I Novembre**



Incontri settimanali /quindicinali a partire da settembre
Orario indicativo: 18.00-19.30



Partecipazione gratuita. Massima riservatezza garantita.

Per informazioni e iscrizioni:

Lara - 340 910 5850 (orario 18:00-19:00) Michele- 328 138 8340

E-mail: info@lidap.it - laradellagostin@gmail.com - m.carrer1976@gmail.com