



OLTRE LA TRAPPOLA DEL PANICO

STORIE VERE, UNA VIA D'USCITA POSSIBILE

**LIDAP
INCONTRA LA POPOLAZIONE
PER RACCONTARE
COME SI PUÒ USCIRE
DAL PANICO**

**UN INCONTRO DI ASCOLTO E
CONDIVISIONE
PER CHI VIVE ANSIA E PAURA
E PER CHI VUOLE RICOMINCIARE**

- **STORIE DI VITA E DI RIUSCITA**
- **AUTO-AIUTO E SUPPORTO
DEGLI ESPERTI**



20/01

17:30-18:45 PARMA

**ORATORIO NOVO DELLA BIBLIOTECA
CIVICA
VICOLO SANTA MARIA, 5
(ACCESSO DA VIA D'AZEGLIO)**

**A PARTIRE DAL LIBRO
"OLTRE ALLA TRAPPOLA DEL
PANICO" ED. F.ANGELI
A CURA DI ALMA CHIAVARINI**

INTERVERRANNO

- **AMALIA PRUNOTTO
PSICOTERAPEUTA**
- **ANNA PORFIDO
PSICOTERAPEUTA**
- **GIUSEPPE COSTA
PRESIDENTE LIDAP**

**CHE ILLUSTRERANNO I NUOVI
PERCORSI DI AIUTO
BASATI SULLE PIÙ RECENTI
SCOPERTE
DELLE NEUROSCIENZE
E SULL'ESPERIENZA DELL'AUTO
AIUTO**

**PRENOTAZIONE GRADITA
PER DESTINARE IL MATERIALE
INFORMATIVO**

338 279 5278