

Con il patrocinio di



Con il contributo di



Promossa da



# IL CAREGIVER INCONSAPEVOLE

## Curare l'ansia di chi cura



### **Gruppo guidato di auto mutuo aiuto dedicato ai caregiver**

Il tuo ruolo di cura ti genera fatica, preoccupazione, ansia e ti fa trascurare i tuoi bisogni e le tue necessità?

Puoi rivolgerti a Lidap odv e partecipare gratuitamente ai nuovi **gruppi di auto mutuo aiuto guidati da psicologhe e dedicati ai CAREGIVER!**

**Gli incontri inizieranno mercoledì 27 maggio 2026 negli spazi della sede Lidap odv in via Kennedy 5 a Parma**

#### **PER INFO E ADESIONI:**

- **Chiamaci al numero 353 401 3036**  
(il martedì e il mercoledì dalle 10:00 alle 12:00)
- Scrivici a [caregiver@lidap.it](mailto:caregiver@lidap.it)
- Visita il sito Lidap [www.lidap.it](http://www.lidap.it)
- Guarda la pagina Facebook **Lidap odv** e Instagram **lidapodv**